Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение города Новосибирска
«Средняя общеобразовательная школа имени №214 Е.П. Глинки»

630030, Россия, Новосибирская область, г. Новосибирск, ул. Первомайская ,220/1, тел 8(843) 209-36-70.
Электронная почта**: sch-214**@yandex.ru, официальный сайт: http://школа 214.рф

Часть ООП ООО
Раздел 2.1.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса внеурочной деятельности
«Патриотическое воспитание на уроках ОБЗР»

направление: военно-патриотическое
10 класс
срок реализации: 1 год

Новосибирск

Пояснительная записка Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Патриотическое воспитание на уроках ОБЗР» для 10 класса разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ.

2. Обновленный Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (ФГОС СОО).

3. Федеральная образовательная программа среднего общего образования (ФОП СОО) в части внедрения предмета «Основы безопасности и защиты Родины» (ОБЗР).

4. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2027 года и Стратегия национальной безопасности РФ.

Актуальность курса обусловлена необходимостью укрепления оборонно-патриотического сознания старшеклассников, формирования готовности к защите Отечества и получению базовых военно-прикладных навыков перед прохождением обязательных учебных сборов в 10 классе.

Курс расширяет практический компонент уроков ОБЗР, делая упор на тактическую медицину, начальную военную подготовку и противодействие гибридным (информационным) угрозам.

Цель курса: Формирование у обучающихся 10 класса осознанной гражданской позиции, высокого уровня патриотизма, готовности к выполнению конституционного долга по защите Российской Федерации, а также освоение прикладных военно-технических умений и навыков безопасного поведения в экстремальных условиях.

Задачи курса:

• Воспитательные: Воспитывать уважение к Государственным символам РФ, Вооруженным Силам РФ, историческому прошлому и современным героям Отечества.

• Обучающие: Сформировать знания об устройстве ВС РФ, уставах, основах современного боя, принципах работы БПЛА и правилах защиты от оружия массового поражения.

• Развивающие: Выработать устойчивые практические навыки огневой, строевой, инженерной подготовки и тактической медицины (само- и взаимопомощи).

2. Планируемые результаты освоения курса

Личностные результаты:

• Сформированность российской гражданской идентичности, патриотизма, чувства гордости за свой народ, край, Отечество.

• Готовность к служению Отечеству и его защите, понимание конституционного долга и воинской обязанности.

• Сформированность ценности здорового и безопасного образа жизни; осознанное и ответственное отношение к личной безопасности и безопасности окружающих.

• Высокий уровень дисциплинированности, исполнительности, умения работать в команде в условиях стрессовых (моделируемых) ситуаций.

Метапредметные результаты:

• Регулятивные УУД: Умение самостоятельно планировать пути достижения целей безопасности, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения тактических и медицинских задач в экстремальных условиях.

Познавательные УУД: Умение критически оценивать информацию, выявлять недостоверные данные (фейки) и манипулятивные технологии в медиасреде; владение навыками моделирования ситуаций гражданской обороны.

Коммуникативные УУД: Навыки эффективного взаимодействия в составе подразделения (боевых пар, троек, отделений), умение четко отдавать и выполнять команды, координировать совместные действия при эвакуации раненых.

Предметные результаты:

• Понимание роли России в современном мире и структуры Вооруженных Сил РФ.

• Владение навыками выполнения строевых приемов на месте и в движении без оружия и с оружием.

• Знание ТТХ и устройства автомата Калашникова, умение выполнять его неполную разборку и сборку в рамках установленных нормативов.

• Уверенное знание алгоритмов тактической медицины (зоны оказания помощи) и навыки применения жгутов/турникетов, давящих повязок и проведения СЛР.

• Умение правильно действовать по сигналам ГО, использовать средства индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК) и ориентироваться на местности без электронных приборов.

3. Содержание курса внеурочной деятельности (34 часа)

Блок 1. Геополитика, право и конституционный долг (6 часов) Место и роль России в современном многополярном мире. Обеспечение национальной безопасности. Законодательство РФ о воинской обязанности: призыв, контракт, права и обязанности призывника. Военная присяга — правовая и морально-этническая основа военной службы. Военно-учетные специальности (ВУС). Оборонно-промышленный комплекс России. Борьба с искажением исторических фактов. Дни воинской славы. Подвиги героев Великой Отечественной войны, локальных конфликтов и Специальной военной операции (СВО).

Блок 2. Основы военной подготовки и современные технологии (12 часов) Общевоинские уставы ВС РФ: организация внутренней службы, обязанности солдата, матроса и дневального по роте.

Строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, воинское приветствие индивидуально и в составе отделения.

Огневая подготовка: основы баллистики, правила стрельбы, устройство и ТТХ автомата Калашникова (АК-74/АК-12). Практическая тренировка в неполной разборке/сборке АК, снаряжении магазина.

Основы тактической подготовки: элементы современного боя, сигналы управления, передвижение на поле боя в парах и тройках.

Введение в технологии БПЛА: типы дронов, применение в разведке, способы маскировки и противодействия беспилотникам.

Инженерное оборудование позиций, типы фортификационных сооружений.

Минная безопасность: классификация мин и взрывоопасных предметов (ВОП), алгоритм действий при их обнаружении.

Блок 3. Тактическая медицина и самопомощь в экстремальных условиях (8 часов) Специфика тактической медицины. Концепция трех зон (красная, желтая, зеленая). Состав современной аптечки АППИ.

Средства остановки кровотечений (жгуты, турникеты, гемостатики). Алгоритм КУЛАК (МАРЧ). Практика наложения жгутов и турникетов на верхние и нижние конечности (самопомощь и взаимопомощь) в условиях дефицита времени. Способы тампонады ран и наложения давящих повязок.

Проверка дыхательных путей. Сердечно-легочная реанимация (СЛР) на тренажере-манекене.

Оказание помощи при переломах, вывихах, ожогах и обморожениях в полевых условиях.

Способы и правила эвакуации раненых (волочение, переноска, использование носилок и строп) из зоны огневого контакта.

Блок 4. Информационная война и гражданская оборона (8 часов)

Информационная безопасность государства и личности. Методы ведения информационной войны, психологические операции, распознавание фейков, дезинформации и манипуляций в сети Интернет.

Цифровая гигиена: защита персональных данных, противодействие кибермошенничеству.

Гражданская оборона: задачи, структура, сигналы оповещения населения («Внимание всем!») и порядок действий по ним. Факторы поражения оружия массового поражения (ядерное, химическое, биологическое). Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи (противогазы ГП-7, ОЗК, Л-1). Практическая отработка нормативов по надеванию СИЗ. Итоговая военно-спортивная эстафета и подведение итогов курса.

4. Календарно-тематическое планирование (34 часа)

№ п/п	Тема занятия	часы	Форма занятия	Электронный ресурс	Форма контроля
1	Анализ положений Стратегии национальной безопасности РФ		Лекция-дискуссия	Официальный портал Президента РФ	Опрос
2	Законодательство РФ о воинской обязанности	1	Семинар	Изучение ФЗ № 53 Справочная система «КонсультантПлюс»	Разбор стадий призыва
3	Военная присяга — клятва на верность Родине. Ритуалы ВС РФ	1	Беседа с элементами видеодемонстрации	Видеохостинги (каналы Минобороны РФ).	Изучение текста и значения присяги

4	Военно-учетные специальности (ВУС). Оборонная сфера.	1	Профориентационное занятие.	ЭОР Библиотека ЦОК	Изучение профилей военных вузов.
5	Противодействие фальсификации истории Отечества.	1	Проблемно-ценностное общение. Критический анализ исторических источников.	Портал «История.РФ»	Мини-доклад
6	Современные герои России. Урок мужества.	1	Встреча с ветеранами/участниками СВО или круглый стол по материалам СМИ.		Презентация проектов учащихся
7	Права и обязанности солдата	1	Интерактивное занятие. Моделирование ситуаций внутренней службы.	Текст Уставов ВС РФ	Тестирование.
8	Строевая подготовка: одиночные приемы без оружия.	1	Практика. Отработка строевой стойки, выполнения команд «Равняйсь», «Смирно», поворотов.		Практическое выполнение на плацу/в зале.
9	Строевая подготовка: движение и воинское приветствие	1	Практика. Движение строевым шагом, выполнение воинского приветствия в движении.		Оценка выполнения элемента
10	Основы баллистики. Правила прицеливания.	1	Лекция с элементами демонстрации. Работа с прицельными	Учебные плакаты	Устный опрос

			приспособлениям и		
11	Устройство автомата Калашникова (АК-74/АК-12). ТТХ.	1	Демонстрационное занятие. Изучение узлов и механизмов оружия.	Учебный макет АК	Опрос по ТТХ
12	Практикум: Неполная разборка и сборка АК.	1	Практика. Отработка алгоритма и приемов разборки/сборки автомата		Контрольный замер времени (Норматив №1).
13	Практикум: Снаряжение магазина патронами.	1	Практика. Тренировка снаряжения магазина учебными патронами на скорость		Фиксация времени выполнения норматива
14	Основы тактического боя. Действия солдата в бою.	1	Тактическое занятие. Изучение теории современного боя, сигналов управления. Схемы тактических действий	Изучение теории современного боя, сигналов управления. Схемы тактических действий	.
15	Практикум: Действия в составе боевых пар и троек.	1	Практика. Передвижение перебежками и переползанием с макетами оружия		Тактический тренинг в спортзале/на поле
16	Беспилотные летательные аппараты (БПЛА) на службе Отечества	1	Научно-практическое занятие. Разбор типов БПЛА и способов противодействия им.	Обучающие видеоматериалы	Кейс-задание.
17	Инженерное оборудование позиций.	1	Комбинированное занятие.	Схемы одиночных окопов,	Срез знаний

	Фортификация.			блиндажей, маскировки. Схемы фортификации	
18	Минная безопасность и обнаружение ВОП.	1	Занятие-инструктаж. Правила поведения при обнаружении взрывоопасных предметов.	Фото- и видеокаталог ВОП	Тест.
19	Основы тактической медицины. Зоны опасности.	1	Тактическая медицина и самопомощь Теоретическое занятие. Изучение алгоритма КУЛАК (МАРЧ), специфики зон под огнем.	Учебные фильмы по тактической медицине	
20	Состав современной армейской аптечки (АППИ).	1	Демонстрационное занятие. Разбор средств гемостаза, перевязочных пакетов. Осмотр содержимого аптечки	Осмотр содержимого аптечки	Опрос
21	Практикум: Остановка кровотечений в красной зоне.	1	Практика. Наложение жгута/турникета на конечности (самопомощь на скорость).		Практический зачет по времени
22	Практикум: Помощь в желтой зоне. Повязки.	1	Практика. Наложение давящих повязок, взаимное наложение турникетов, тампонада.		Работа в парах с взаимопроверкой
23	Первое обследование раненого. Дыхание.	1	Практика. Оценка проходимости дыхательных путей, перевод в стабильное		Отработка на матах

			боковое положение.		
24	Практикум: Сердечно-легочная реанимация (СЛР).	1	Практика. Выполнение компрессий грудной клетки и ИВЛ (30:2) на манекене.		Зачет на тренажере-манекене (н-р, «Максим»).
25	Порядок действий при переломах и ожогах.	1	Практическое занятие. Наложение шин из подручных материалов, иммобилизация.		Оценка правильности наложения шины
26	Способы эвакуации раненого из зоны боя.	1	Практика. Переноска раненых на носилках, лямках, волочением в безопасную зону.		Военно-медицинская эстафета
27	Информационно-психологическая безопасность.	1	Занятие-практикум. Выявление механизмов пропаганды, дезинформации и фейков.		Анализ реальных медиа-кейсов
28	Правила цифровой гигиены старшеклассника.	1	Практикум. Настройка кибербезопасности личных устройств, распознавание фишинга.		Проект Цифровой ликбез
29	Задачи Гражданской обороны в современных условиях.	1	Семинар. Изучение структуры ГО, сигналов оповещения населения.	Плакаты ГО	Устный опрос.
30	Оружие массового поражения и	1	Изучение поражающих факторов ядерного,	Видеоматериалы ГО и ЧС	

	защита от него.		химического, биологического оружия.		
31	Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ).	1	Демонстрационное занятие. Устройство противогаза ГП-7, костюмов ОЗК, Л-1.		Осмотр материальной базы СИЗ
32	Практикум: Надевание противогаза и ОЗК.	1	Практика. Выполнение нормативов надевания противогаза по команде «Газы!».		Зачет по времени выполнения нормативов.
33	Итоговое занятие. Военно-спортивная игра.	1	Практика. Прохождение комплексной военизированной полосы препятствий.		Командный зачет.
34	Обобщение курса. Подведение итогов.	1	Круглый стол. Анализ результатов освоения курса, готовности к учебным сборам.		Выставление итогового «зачтено».

5. Оценочные материалы и критерии аттестации Оценка достижений обучающихся проводится без вывода балльной отметки в формате «зачтено / не зачтено». Курс считается освоенным («зачтено»), если учащийся посетил не менее 80% занятий и успешно выполнил ключевые практические нормативы.

Критерии выполнения основных практических нормативов (ориентиры): 1. Неполная разборка и сборка АК-74:

• «Отлично» (Зачет): Разборка до 15 сек, сборка до 25 сек.

• «Удовлетворительно» (Зачет): Разборка до 20 сек, сборка до 35 сек. 2. Наложение кровоостанавливающего жгута/турникета на бедро или плечо (самопомощь):

• «Отлично» (Зачет): До 15 секунд (кровотечение остановлено, жгут зафиксирован, время записано).

• «Удовлетворительно» (Зачет): До 25 секунд. 3. Надевание фильтрующего противогаза ГП-7 (команда «Газы!»):

• «Отлично» (Зачет): До 7 секунд (глаза закрыты, дыхание затаено, противогаз надет без складок).

• «Удовлетворительно» (Зачет): До 10 секунд. 6. Материально-техническое обеспечение курса Для реализации программы используется инфраструктура кабинета ОБЗР (НВП) школы:

• Огневая и тактическая подготовка: макеты массо-габаритные АК-74 (или АК-12) — не менее 2 шт., учебные патроны и магазины, плакаты по основам стрельбы и тактике боя, макеты инженерных мин (учебные).

• Тактическая медицина: жгуты кровоостанавливающие Эсмарха и современные турникеты, пакеты перевязочные индивидуальные (ППИ), манекен-тренажер для сердечно-легочной реанимации со световой индикацией правильности действий, шины иммобилизационные.

• Гражданская оборона: противогазы ГП-7 (по количеству учащихся в подгруппе), легкие защитные костюмы Л-1 или комплекты ОЗК (не менее 2-4 комплектов для отработки).

• Цифровой компонент: ПК/ноутбук, проектор, экран, доступ к сети Интернет для демонстрации видеоматериалов Минобороны РФ и работы со специализированными ресурсами цифровой гигиены.